



TALLER: “LA AMAZONÍA: APORTE DE LA CIENCIA A SU CONOCIMIENTO Y AL ESTADO DE SALUD DE SU POBLACIÓN”

CONTRIBUCIÓN DE LA ETNOMEDICINA
(PLANTAS MEDICINALES) A LA SALUD DE
LA POBLACIÓN DE LA AMAZONÍA

ELSA RENGIFO S.
LIMA 29 DE MAYO 2010

CONTENIDO

- Resumen
- Etnomedicina
- Curar con plantas
- Diversidad cultural
- Nuestro potencial
- Algunas sp. de plantas medicinales amazónicas
- Publicaciones
- Retos



RESUMEN

Hasta la fecha aún se mantiene el conocimiento tradicional sobre el uso de plantas medicinales en la amazonía peruana .

En los últimos 70 años, se han estudiado científicamente diversidad de especies amazónicas.

Los “Chamanes, médicos vegetalistas, curanderos...” orientan el descubrimiento científico, quienes poseen las habilidades, don, conocimiento para dedicarse a la sanación física y espiritual de pacientes con plantas medicinales.



ETNOMEDICINA

Emplea varios elementos:

Conocimiento

Usos

Manejo integral



**E
T
N
O
M
E
D
I
C
I
N
A**

**USO
TRADICIONAL
DE PLANTAS
MEDICINALES
– “DIETA”**

Curar
enfermedades
físicas

Trabajo
empírico de
curanderos:
tratamiento de
enfermedades
psicógenas

(Jacques Mabit, Memoria del segundo foro interamericano sobre espiritualidad indígena, 2001).

CURAR CON PLANTAS

Práctica tradicional

Destacable

Involucrar a la sociedad

Humana

Herencia

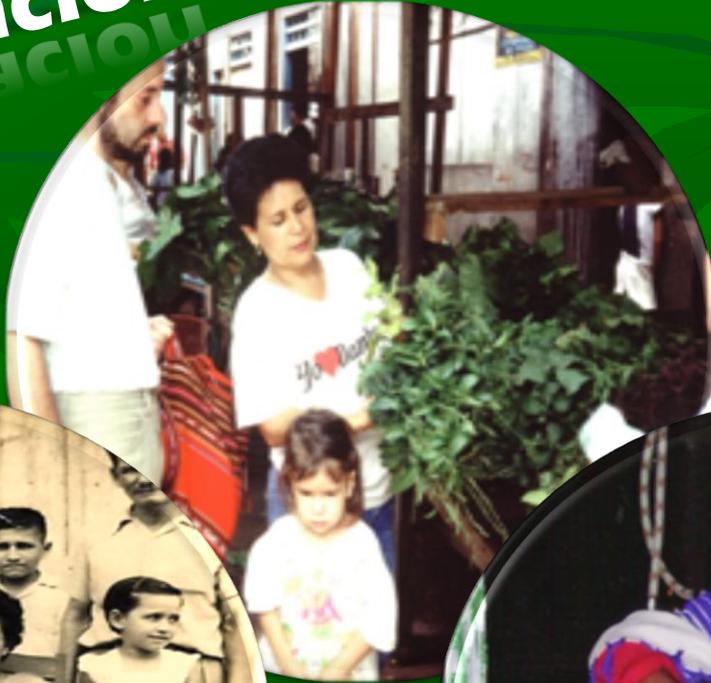
Bajos costos

Legitimar conocimiento tradicional

Validar nuestros ancestros



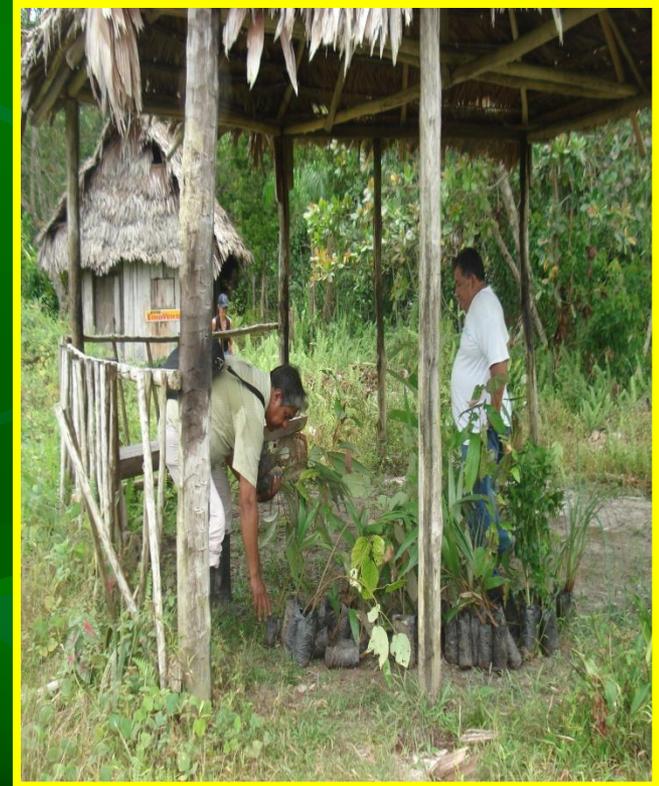
Conocimiento tradicional transmitido de generación en generación



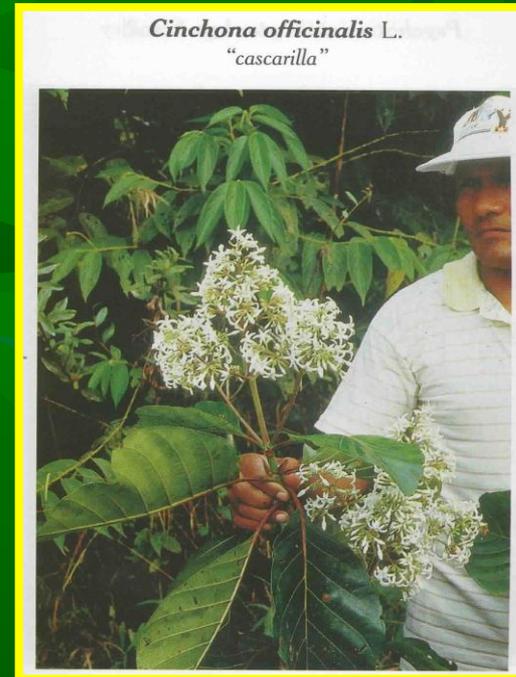


Participación, manejo y uso de plantas medicinales por los pobladores amazónicos

Han acumulado saberes previos para curarse con plantas medicinales



Las plantas medicinales amazónicas reconocidas mundialmente



Pelletier y Caventou, en 1821, aislaron del árbol de la quina *Cinchona officinale*, la quinina y la cinchonina. Para la cura de la Malaria





Cacao

Theobroma cacao



Cansancio, delgadez extrema, fiebre, angina, problemas cardíacos, mejora la circulación del corazón, anemia.

Flavonoides Antioxidante y cardioprotector

Teobromina Dilatador vascular, antibacteriano de caries.

Feniletilamina (Droga de amor), Alcaloide psicoactivo, neuromodulador y neurotransmisor, estimulante, alucinógeno, bronco dilatador, y antidepresivo.

Anandamida Sensaciones de excitación y alerta, levanta el ánimo .

Magnesio, activa enzimas para funcionamiento de las neuronas.

Azufre orgánico Nutriente para cosmética, de uñas, pelo y piel.

Nuestra riqueza étnica: Un tesoro invaluable

Al 2005 se registraron 57 grupos etnolingüísticos amazónicos

Al 2009 se registraron 51 grupos etnolingüísticos amazónicos (7 en estado de aislamiento y 11 en proceso de desaparición)



DIVERSIDAD CULTURAL



Mejorar
la salud materna

Uso de
medicina
tradicional

Primer
sistema de
salud
operacional

40 grupos
Etnolingüísticos
en Loreto



Flora
amazónica:
cerca de 7000
especies

Amazonía
peruana: 736 445
km2 – Loreto
368 852 km2

Medicinales
1000 sp. en la
Amazonía

**NUESTRO
POTENCIAL**





ALGUNAS ESPECIES DE PLANTAS MEDICINALES AMAZÓNICAS





AGUAJE

Mauritia flexuosa

Arecaceae

USOS TRADICIONALES

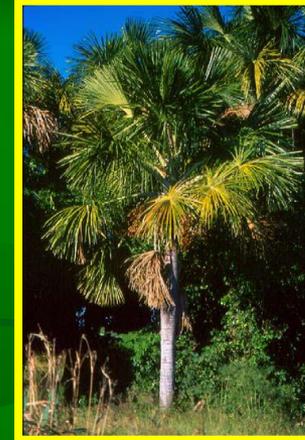
En alimentación, para bebidas, heladería, las hojas directamente en el techado de viviendas rústicas, artesanías, se usan de

COMPUESTOS QUÍMICOS

Vitamina C (A. ascórbico), betacaroteno (Provitamina A), tocoferoles (Vitamina E), hierro, fósforo, tiamina, riboflabina, niacina, proteínas, lípidos, calcio, carbohidratos, ácidos oléicos

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

Desnutrición y anemia, eliminar hipovitaminosis A, que afecta a los niños desnutridos, betacaroteno protector de la piel contra los rayos ultravioleta y mantenimiento del cutis



ANDIROBA

Carapa guianensis

Meliaceae

USOS TRADICIONALES

Acné y problemas de piel, cicatrizante, anti diabético, anti inflamatorio, anti parasitario.

COMPUESTOS QUÍMICOS

Andirobin, Epoxiazadiradione, 1 1 - beta- acetoxigedunin, 6-alpha-acetoxi-epoxiazadiradione, 6-alpha-acetoxi-gedunin, 6-beta-acetoxi-gedunin, 6-alpha, 1 1 beta-diacetoxi-7-oxogedunin, 7-desacetoxi-7-ketogedunin.

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

Desinflamación y regeneración de tejidos. Eliminación de parásitos intestinales.





AYAHUASCA

Banisteriopsis caapi

Malpighiaceae

USOS TRADICIONALES

Purgante; tratar alcoholismo, drogadicción, problemas neurológicos.

COMPUESTOS QUÍMICOS

alcaloides β -carbolínicos: Harmina o banisterina (1-2%), harmalina, harmol, d-tetrahydroharmina, harmalol, vasicina, amida harminica, ácido-metilester-harmínico, acetilnorharmina, N-Oxi-harmina, N-norharmina, ácido harmalínico, ketotetrahidro-norharmina, telepatina, ácido harmínico. Carbolina, metil-ester, saponinas.

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

Actividad en el SNC (especie entógena).

BELLACO CASPI

Himatanthus sucuuba

Apocinaceae

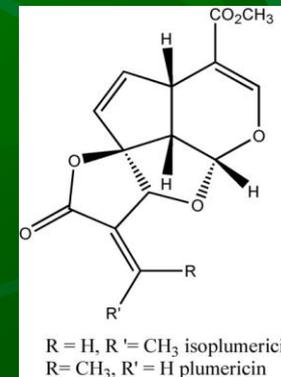


USOS TRADICIONALES

Afecciones de la piel, antipirético, cicatrizante de úlceras, dolores lumbares, gastritis, hernias, herpes, reumatismo, tumores, tuberculosis y especialmente LEISHMANIA

COMPUESTOS QUÍMICOS

Contiene aceites esenciales isoplumericina y plumericina.



ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

Actividad leishmanicida contra amastigote y promastigote de *Leishmania amazonensis*



CAMU CAMU

Myrciaria dubia

Myrtaceae



USOS TRADICIONALES

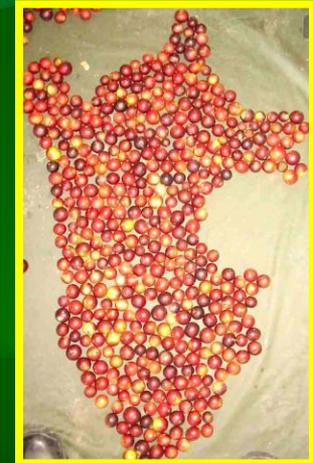
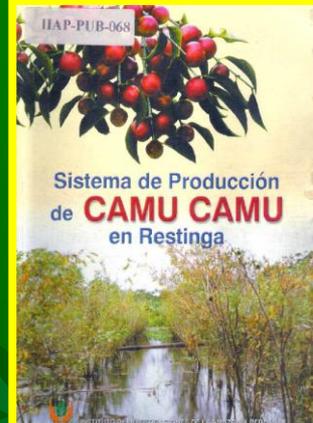
Prevención y tratamiento de cuadros gripales, resfríos, reumatismo, dolores musculares, calentura interna, arterosclerosis, cataratas, depresión, gingivitis, glaucoma, hepatitis, infertilidad, migraña, osteoporosis y parkinson.

COMPUESTOS QUÍMICOS

Vitamina C, niacina, riboflavina, fósforo, proteína, hierro, calcio, potasio, magnesio, aluminio, boro, cobre, hierro, zinc, cloro, cobalto, cadmio, plomo, carotenoides, antocianinas, flavonoides, compuestos fenólicos

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

Estimula e incrementa la cantidad de defensas del organismo, antioxidante, antiplasmódico, cicatrizante antiinflamatoria, antianémica.



CHANCA PIEDRA - *Phyllanthus niruri*

Euphorbiaceae

USOS TRADICIONALES

Cálculos de la vesícula y riñones, Litiasis Biliar y Renal, Diurético, Hipertensión Arterial, Antibacterial, Anti inflamatorio, Antiespasmódico, Antiviral, Hipercolesteromina, Hipoglicemiante, Inmunoestimulante, Hipotensivo, Digestión, Colesterol.

COMPUESTOS QUÍMICOS

Astragalin, Ácido Brevifolin - Carboxílico, Lupeol, Metilo - Salicilato, Niratin, Nirtetralin, Niruretin, Nirurin, Niruriside, Quercitrin, Rutin, Saponinas, Triacontanal, Tricontanol.

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

Actividad diurética - antitiliásica, antimicrobiana, cardiovascular.



CEDRO - *Cedrela odorata* **Meliaceae**

USOS TRADICIONALES

Obesidad (Adelgazante), Anti
inflamatorio, Anti
reumático, inmunoregulador,
eleva el metabolismo
energético.

COMPUESTOS QUÍMICOS

Angolésico, ácido-metilo-
éster, Cedrelanol, Mexiconolide,
Odoranol, Odoratone,
Photogedunine.

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

Presenta actividad
antimicrobiana frente a
bacterias gram
positivas.



CLAVO HUASCA

Tynanthus panurensis

Bignoniaceae

USOS TRADICIONALES

Fiebre, antiartrítico, antirreumático, anticancerígeno, diabetes, dolor de dientes, reconstituyente, energizante para resfriados.

COMPUESTOS QUÍMICOS

Ácidos fijos, fuertes, auronas, chalconas, esteroides, fenoles simples, flavononas, heterósidos cianogénicos, leucoantocianidinas, taninos pirogálicos, eugenol y resinas.

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

Estimulante del sistema nervioso central, modulador del sistema inmune.



CASHO

Anacardium occidentale

Anacardiaceae



USOS TRADICIONALES

Antiséptico vaginal, infecciones de la piel, antidiarreico.

COMPUESTOS QUÍMICOS

Cardol, ácidos anacárdico, gálico, oxálico y tartárico, fitosterina, proteínas, sales minerales y vitaminas A, B, B2 y C.



ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

Taninos - acción antiinflamatoria y analgésico, actuando en cicatrización.
Flavonoides - depresor del SNC.

CHIRIC SANANGO

Brunfelsia grandiflora

Solanaceae



USOS TRADICIONALES

Reumatismo, leishmaniasis o uta, artritis, fiebre, gripe, quemaduras de tercer grado, sífilis, malaria, mordeduras de serpientes.

COMPUESTOS QUÍMICOS

Escopetín, ácidos tartárico y láctico.

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

Desórdenes gastrointestinales y afecciones hepáticas, complejo cardiovascular, enfermedades de la sangre



CORDONCILLO

Piper aduncum

Piperaceae

USOS TRADICIONALES

Infecciones urinarias, resfrío,
antidiarreico, úlceras, bronquitis,
heridas y antiséptico vaginal, herpes.

COMPUESTOS QUÍMICOS

Ácidos fuertes, antocianidinas,
antocianinas, bases cuaternarias,
flavones, fenoles, piperazinas, resinas,
saponinas, taninos pirogálicos,
triterpenos.

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

Actividad fungicida contra *Penicillium*,
Hyalopus y *Hormodendrum*; actividad
bactericida contra *Salmonella*, *Shigella*
y *Escherichia coli*



COPAIBA - *Copaifera paupera* Fabaceae

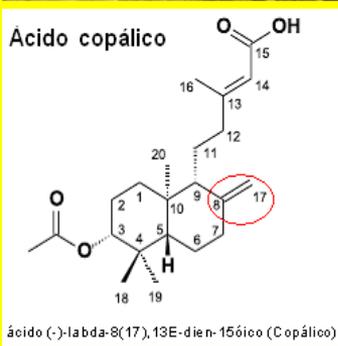
USOS TRADICIONALES

Heridas e inflamaciones, afecciones en la garganta, úlceras, herpes.



COMPONENTES QUÍMICOS

Cerca de 24 hidrocarburos sesquiterpénicos y varios diterpenos, ácidos resínicos como el elácico y copaíbico; aceites esenciales, trementenina, ácido copaifero, cariofileno, E-cubeno, Cu-bebena, humuleno, E-humuleno, y D-candieno, ácido resinólico.



ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

Restablece funciones de membranas mucosas, acelera la cicatrización. Estimula el apetito. Propiedades antisépticas - vías respiratorias y urinarias.

HUASAI

Euterpe precatoria

Arecaceae



BIODIVERSIDAD DE PLANTAS MELIPLASTICAS AMAZONICAS

HUASAI

NOMBRE CIENTÍFICO: *Euterpe precatoria* C. Martius.

FAMILIA: Arecaceae

USOS ADICIONALES: Anemia, antifúngico, artritis, cuidado de cabello, dismenorrea, dolor de huesos, hepatitis, malestares reumáticos, resaca y tos. Dolor de hígado, dolor de espalda, purificación de la sangre, infecciones urinarias, problemas de próstata, Tuberculosis, después de operaciones quirúrgicas, edemas, golpes, fracturas

USOS TRADICIONALES

Próstata y Afecciones Hepáticas, resaca, hipertrofia prostática, hipertensión, rodillas, inmunoregulador, Hepatitis C.

COMPUESTOS QUÍMICOS

Prótidos, lípidos, azúcares, sales, calcio, fósforo, hierro, celulosa

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

Respuestas autodestructivas hasta en el 86% de las células cancerígenas de la leucemia



JERGÓN SACHA- *Dracontium loretense*

Araceae



USOS TRADICIONALES

Mordedura de serpientes, hernia, reforzador del sistema inmunológico, gusanos en la piel, picadura de raya, tumores benignos y malignos, úlcera gastrointestinal.

COMPONENTES QUÍMICOS

Flavonas, flavanonas, antranoles, fenoles simples, esteroides, heterósidos, cianogénicos, triterpenoides, saponinas, xantonas y alcaloides.

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

Actividad inmunoestimulante en la proliferación de PBMC humano



MUCURA - *Petiveria alliacea* Phytolaccaceae

USOS TRADICIONALES

Fiebre, dolores musculares, dermatitis, sinusitis, dolores del parto dolor de muela, hipertensión arterial, regulador del ciclo menstrual, abortivo, antiséptico, dolor de cabeza, antipirética, Antimalárico, antirreumático analgésico, expectorante, tos seca, cólicos digestivos, estimulante, asma.

COMPONENTES QUÍMICOS

Flavonas, flavanonas, antranoles, fenoles simples, esteroides, heterósidos, cianogénicos, triterpenoides, saponinas, xantonas y alcaloides.

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

Antimicrobiana, antiinflamatoria - analgésica, antitumoral.



ÑUCÑO PICHANA - *Scoparia dulcis* Scrophulariaceae



USOS TRADICIONALES

Procesos respiratorios y fiebres,
cólico, hemorroides, heridas

COMPONENTES QUÍMICOS

Amelina, mucílagos, berberina,
carbohidratos, proteínas, grasas,
perseitol, metilcharicol, metil-eugenol,
dopamina, esperagina, ácido málico,
palnútico y acético, taninos.

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

Actividades antibacterianas y
antiespasmódica

OJÉ - *Ficus insipida*

Moraceae



USOS TRADICIONALES

Odontalgias, parasitosis intestinal, leishmaniasis o uta.

COMPONENTES QUÍMICOS

Lavandulol, filanthol, filoxanthina, amyrina o lupeol, eloxantina, ficina, filantelol, doxantina.

El género *Ficus* presenta alcaloides, esteroides, triterpenos, flavonoides y cumarinas.

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

La eloxantina - vermífuga: tóxica para parásitos, ficina - parásitos intestinales.



PAMPA ORÉGANO

Lippia alba
Verbenaceae

USOS TRADICIONALES

Afecciones hepáticas, gastrointestinales y afecciones respiratorias, insomnio, enfermedades venéreas, afecciones de la piel y mucosas, flujo vaginal, artritis, dolores musculares y de muelas, hipertensión y atención de parto.

COMPONENTES QUÍMICOS

Saponina, aceites esenciales, lipiol, ácido tánico, geraniol, citral, L-limoneno y alcaloides; cubebeno, cariofileno, neral, carvona, flavonoides, ácidos fenólicos.

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

Antibacteriano contra *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus pneumoniae*, *Streptococcus pyogenes* y *Salmonella typhi*





PALO DE ROSA - *Aniba rosaeodora*

Lauraceae

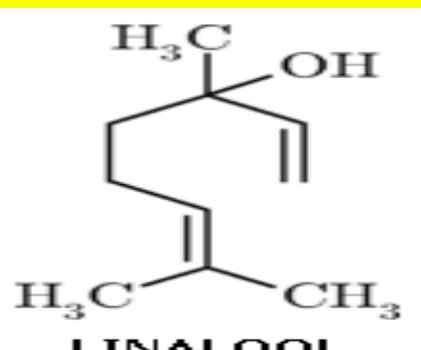
USOS TRADICIONALES

Cosmético, odontología, antialérgico. Aromatizante, regenerador celular, antiviral, antibacteriano, antimicótico, antirreumático, tónico, estimulante, antiestrés.



COMPONENTES QUÍMICOS

Alcaloides, aceites esenciales: Linalol, α -pineno, β -pineno, myrceno, limoneno, 1,8-cineol, limoneno, geraniol, α -copaeno, β -elemeno, β -costol, carbol, benzoato de bencilo, α -selineno, ácido heptadecanoico, ácido hexadecanoico.



ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

Linalol - le confieren sus efectos medicinales. Estimula la renovación celular, regenerando los tejidos y minimizando líneas y arrugas.

SACHA INCHI

Plukenetia volubilis

Euphorbiaceae

USOS TRADICIONALES

Colesterol, triglicéridos en sangre, arterosclerosis, infarto agudo del miocardio, accidentes cerebrovasculares, estado materno-infantil, hiperactividad, sistema nervioso central.

COMPONENTES QUÍMICOS

Omega 3, omega 6, omega 9,
vitamina A, vitamina E

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

Antioxidantes, reestructuración y calmante para seco, dañado y / o pieles maduras. Gracias a la presencia de la vitamina A y E



SANGRE DE GRADO - *Croton lechleri*

Euphorbiaceae

USOS TRADICIONALES

Reumatismo, diarreas, úlceras gastrointestinales, gastritis, cicatrizante, antiinflamatorio, vulnerario, actividad, antibacterial, antimicótica, antiviral, antioxidante, infecciones respiratorias (tos, faringitis, neumonía, tuberculosis).

COMPONENTES QUÍMICOS

Contienen el alcaloide taspina, protoantocianidina oligomérica, polifenoles, antraquinonas, triterpenoides, epoxiácidos grasos, ácidos grasos insaturados y agentes antitumorales, alcaloides como: Aporfina, piridona, indol, quinoleína o tropano.

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

La taspina - cicatrizante; polifenoles - importancia en procesos de reparación de heridas. La actividad antioxidante - efecto bactericida contra el *Helicobacter pylori*. Además efecto antiviral.



TAHUARI - *Tabebuia serratifolia* Bignoniaceae



USOS TRADICIONALES

Antigripal y antitusígeno,
Leishmaniasis, cicatrización de las
úlceras. Diabetes, hepatitis,
Flatulencia

COMPONENTES QUÍMICOS

Alcaloides, lapachol, catequinas,
esteroides, fenoles, simples,
flavonoles, flavonas, flavononas,
heterósidos cianogénicos, resinas,
saponinas, triterpenos y xantonas.

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

Naftoquininas - citotóxico frente a
células cancerosas, antibiótico,
antimalárico, anticoagulante,
analgésico.



UÑA DE GATO -

Uncaria tomentosa; Uncaria guianensis

Rubiaceae

USOS TRADICIONALES

Mordedura de serpientes, reumatismos, cólicos biliares, inflamación de la próstata, herdas, úlceras, piodermatitis, fiebre y tos.

COMPONENTES QUÍMICOS

Alcaloides (angustina, rincofilina), flavonoides (Epicatequina, kaemferol), taninos (Catequínicos).

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

Actividad inmunológica - fagocitosis, analgésico, antimutagénico y antioxidante.

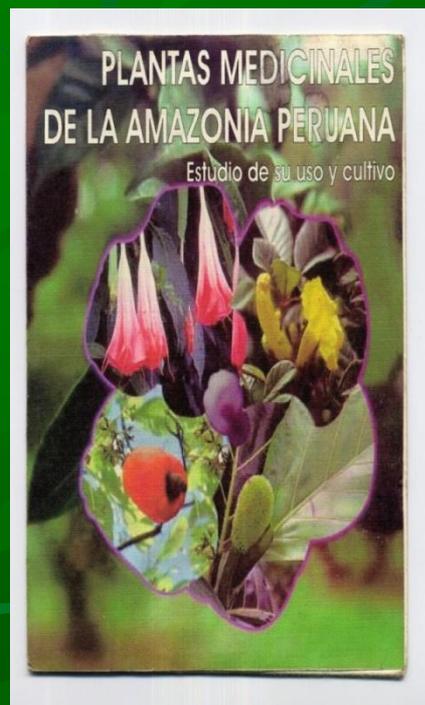


PUBLICACIONES

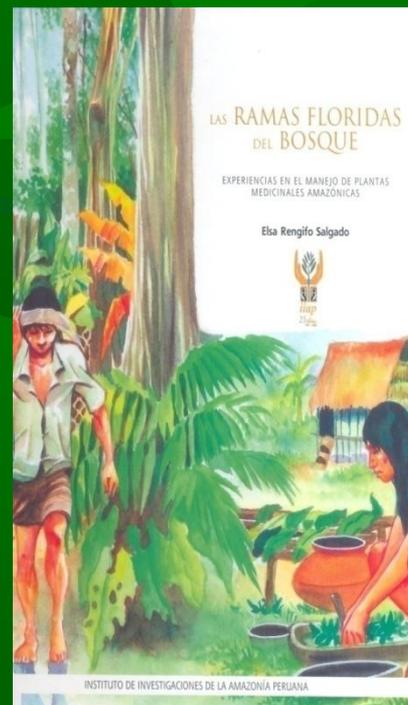
PUBLICACIONES



1995 - 2000



1997



2007



2009

BASE DE DATOS DE PLANTAS MEDICINALES RESUMEN (2009)

- **Campos:** 16
- **Especies:** 982
- **Familias:** 125
- **Familias con mayor cantidad de especies medicinales:**
 - ✓ Fabacea con 91 especies
 - ✓ Euphorbiaceae con 42 especies
 - ✓ Asteraceae y Rubiaceae con 41 especies
 - ✓ Piperaceae con 31 especies
 - ✓ Solanaceae con 30 especies.

RETOS

- Erradicar enfermedades
- Conservar la diversidad de especies.
- Validar usos terapéuticos
- Centros de salud , operando con enfoque intercultural.
- Operatividad de estudios conjuntos



Atopía

Es el desarrollo de procesos de hipersensibilidad frente a sustancias ambientales, afectándose epitelios y las diferentes mucosas.



www.iiap.org.pe



erengifo@iiap.org.pe

MUCHAS GRACIAS